

# マタニティリメディアルセラピー ワークショップのご案内



日本マタニティリメディアル協会 三重県三重郡菟野町神森 420-3

～妊産婦さんの肩こり・腰痛の緩和にアプローチ～



喜びの声(^-^)

習得された助産師さんから、「いつも  
おっほいマッサージの時に肩甲骨周  
りのマッサージを入れています。マ  
マたちの肩はがりがりで頭痛持ちの  
方には首のトリガーポイントにアプ  
ローチし、頭痛が軽くなって体が楽  
になった等、大変喜んでもらえます。」  
などのご感想を頂いております。

## リメディアルセラピーとは？

自然療法大国オーストラリアで生まれたセラピーで、現地では民間保険が適用するほど代替医療の柱となる治療的なマッサージとして定着しています。身体のだるさ、不調、例えば、腰痛、肩こり、四十・五十肩、頭痛、膝痛など…、クライアントの症状に合わせたオーダーメイドの施術を行うのが特長です。そのリメディアルセラピーを妊産婦さん向けにアレンジしたのがマタニティリメディアルセラピーです。



ここ数年、日本でも産褥ケアに力を入れる病院やサロンが増えつつありますが、まだまだ少ないのが現状です。看護師さんや助産師さんが、かかりつけの施設で辛い症状を緩和してくれたらどんなに安心で心強いか……。手を当ててもらっただけでどんなに嬉しいか……。

セラピストを常駐させ本格的なマッサージを導入しなくても妊産婦さんの辛い症状でもある腰痛・肩こりのパーツ別で、しかも短時間で痛みの緩和を目指すコースを用意しました。

日時 **9月6日(日)** 9時30分～16時まで

場所	大府市勤労会館 愛知県大府市明成町1丁目330番地 JR 東海道線共和駅下車 徒歩12分 宿泊施設あり。	内容	リメディアルセラピーについて、妊婦マッサージについて、 筋肉についてオイルを用いて相モデル同士での実技
料金	19,200円(昼食付) 日本マタニティヨガ協会会員様は5%OFF	人数	30名
対象者	助産師さん、看護師さん、妊婦に関する知識と経験がある方	持ち物	筆記用具、動きやすい服装、相モデルで行いますので 脱げるように。大きめのバスタオル1枚、フェイスタオル2枚

申し込み方法は日本マタニティリメディアル協会のホームページのフォームまたはお電話をお願いします。

日本マタニティリメディアル協会

検索

<http://maternity-remedial.entracte.mie.jp/>

090-7309-9802 (真弓)

E-mail: mayumi@everynet.jp