

3 大症状にアプローチするテクニックを徹底的に学ぶ！ 「トリガーポイント療法」実技集中セミナー

オーストラリアのリメディアル（治療的）セラピーのテクニックの中で、重要な役割を果たす「トリガーポイント療法」。セミナーでは、この「トリガーポイント療法」のテクニックの基本技術を1日で集中的に学びます。クライアントの3大症状である肩凝り、首凝り、腰痛に対するアプローチを徹底的に実践練習！講師はオーストラリアから来日するマーティー松本先生が直接指導します。

リピート客が確実に増える『効く』テクニックを、この機会にマスターしてみませんか？

<セミナー内容>

●肩凝りのアプローチ

- ・僧帽筋、肩甲挙筋、菱形筋、大円筋、小円筋、棘上筋のトリガーポイントを実践練習

●首凝りのアプローチ

- ・頭半棘筋、頭板状筋、斜角筋、胸鎖乳突筋のトリガーポイントを実践練習

●腰痛のアプローチ

- ・脊柱起立筋、腰方形筋、大殿筋、中殿筋、梨状筋のトリガーポイントを実践練習

<使用するテクニック>

- ・筋膜リリース（スキンローリング）
- ・ニーディング、リングング
- ・ストリップング
- ・ディープフリクション
- ・クロスファイバーストローク
- ・プレッシャーポイントテクニック
- ・ピンサー圧迫
- ・静止圧迫、など

開催日時 ○4月23日（火）13：00～17：00

受講料 ○10,000円

*尚、テキストとして、マーティー松本著「トリガーポイント療法」（BAB ジャパン出版）1,600円＋税を使用しますので、あらかじめアマゾンなどでご購入ください。
既に書籍をお持ちの方は、当日ご持参ください。

会場：レディースケア アントラクト

参加資格：オイルマッサージが出来る方

これからスクールを受講しようか、お考え中の方は30分無料見学可能です。

お気軽にお問い合わせください。