

1日間

# 産後ケア



## 産後のママの辛い症状、 ストレスの緩和ケア



～遠赤外線効果のあるHOTストーン使用して～

2019

12月9日

締め切り 11月29日

時間/10時～17時

会場/三重

産後のママのストレスや筋緊張からくる不快な首凝り、肩凝り、背中痛み、腰痛に対して、遠赤外線効果のあるHOTストーンを取り入れながら深部から温め案にするケア。

一般の方、マタニティケアにも取り入れる事が出来る究極のリラクゼーションケアです。

### 費用

66,000円  
(HOTストーン・認定書を含みます)

### 持ち物

- 半袖の動きやすい服装
- フラットシューズ2枚
- フェイスタオル2枚 ●筆記用具

### 対象

助産師さん、看護師さん



## マタニティ期のストレスや 辛い症状の緩和ケア

～トリガーポイント療法～

2019

12月7日±8日 11月29日

締め切り

時間/10時～17時 会場/三重

側臥位での全身ケア。

(頭痛、首凝り、肩凝り、腰痛、背中の痛み、脚の浮腫み、ハンドケア、トリガーポイント、筋膜リリース、オイルについてなど。) パーツ別なのでハンドケアや頭皮ケアなど各種教室でも役立ちます。

### 費用

88,000円 (両方同時お申し込みで145,000円)

### 持ち物

- 半袖の動きやすい服装
- フラットシューズ
- フェイスタオル2枚 ●筆記用具

### 対象

助産師さん

2日間

# マタニティ ケア



上記以外の日程でも、2名以上のお申し込みで三重にて承ります。  
4名以上のお申し込みで全国出張承ります。 詳しくはお問い合わせください

お申込みは  
こちらから

☎ 090-7309-9802

✉ ai@entracte.mie.jp

主催：日本マタニティリメディアル協会