

産後の HOT ストーン講習を受講された助産師さんの感想

・以前自分が体験した時にも感じましたが、ゆったりとした環境で安らぐ香りと暖かい HOT ストーンでとても癒されました。施術する側としても温もりを感じながら行うことで、気持ちも落ち着く気がしました。無知なところからのスタートなので施術者としてはまだまだですが、マイ HOT ストーンで練習を重ねて癒しのサロンをいずれ開業できればと思います。癒されつつ学べる有意義な時間でした。ありがとうございました。

・とても充実していて大満足です。あとは忘れぬように日々の努力のみと思います。母乳ケアへの応用が出来ると思いました。とても奥深い HOT ストーンなので他の勉強と（ツボ・ヨガ・食事・etc）繋がって行くのでは・・・とても楽しみです。

・母乳ケアの時、十分に解れなくて自分自身物足りなさを感じる時にいいと思ってこさせていただきました。3人の子供たちは小さい時からマッサージが好きだったので夜勤ばかりであり家に居ないと思われるので子供たちを癒したいと思ったこともきっかけです。とても温まりリラックスできたので忘れていたこともあると思いますがどんどん試していきたいと思います。ありがとうございました。

・HOT ストーンは以前から興味があり自分が出来るようになるにはまだまだ努力が必要ですが良い学びになりました。身体の構造や手技を学びますます HOT ストーンに興味がわきました。復習する時間を忘れず頑張りたいと思います。申し込みの際、迷いましたが、申し込んで良かったです。貴重な時間ありがとうございました。

・短い時間とても充実した内容でした。乳房ケアをしていて背中や肩の辛さや冷えを感じているママ達に早速活用していきたいスキルをたくさん学ばせて頂きました。実習中心でケアを受ける側の体験はとても心地よく HOT ストーンは早速取り入れたいと思いました。家族で練習して使えるようになりたいです。受講も遠方なので迷ったのですが何度かメールで相談させて頂き丁寧な回答を頂き思い切って参加させて頂いて良かったです。ありがとうございました。