

産後ケア 1日間

産後のママの辛い症状、
ストレスの緩和ケア

～遠赤外線効果のあるHOTストーン使用して～



2019年
第1回 **6月10日(月)**
締め切り5月31日

時間：10時～17時
会場：大阪市北区南森町

2019年
第2回 **7月28日(日)**
締め切り7月18日

時間：10時～17時
会場：愛知県名古屋市中区丸の内

産後のママのストレスや筋緊張からくる不快な首凝り、肩凝り、背中
の痛み、腰痛に対して、遠赤外線効果のあるHOTストーンを取り入れなが
ら深部から温め楽にするケア。一般の方、マタニティケアにも取り入れ
る事が出来る究極のリラクゼーションケアです。

費用：64,800円 (HOTストーン・認定証を含みます)

持ち物：半そでの動きやすい服装、フラットシューズ2枚、
フェイスタオル2枚、筆記用具

対象：助産師さん、看護師さん



マタニティケア 2日間

マタニティ期のストレスや辛い症状の緩和ケア ～トリガーポイント療法～



2019年 **7月26・27日(金・土)**
締め切り7月16日

時間10時～17時/会場：三重県三重郡菟野町

側臥位での全身ケア。(頭痛、首凝り、肩凝り、腰痛、背中
の痛み、脚の浮腫み、ハンドケア、トリガーポイント、筋
膜リリース、オイルについてなど。パーツ別なので
ハンドケアや頭皮ケアなど各種教室でも役立ちます。

費用：86,400円 (認定書を含みます)

持ち物：半そでの動きやすい服装、フラットシューズ、
フェイスタオル2枚、筆記用具

対象：助産師さん

理学療法士による

産後の体ケア講習会 1日間

～姿勢改善・骨盤ケア・筋肉の不快な痛み緩和体操とケアの方法～



姿勢について、骨盤底筋運動、産後直くからの軽い体操と体力を戻す体操
授乳や抱っこで酷使する筋肉の凝り解消など。

2019年 **6月30日(日)**
締め切り6月29日

時間：13時～16時
会場：愛知県名古屋市中区丸の内

費用：12,960円

持ち物：分厚めのバスタオル又はヨガマット、
フェイスタオル1枚、筆記用具、体操のできる服装

お申し込みはこちらから



090-7309-9802



ai@entracte.mie.jp

主催：日本マタニティリメディアル協会