

# 産後ケア におすすめ! 背中ケア

1日  
コース

心も体も温まる HOT ストーンを使用して



## ホットストーンとは

溶岩が固まったもので温めると冷めにくく、遠赤外線効果があり、手で行う施術の5倍も効果があると言われています。

体を深部から温め、血液循環を良くしリラックス効果も高い施術ですので、乳房ケアの際プラスで取り入れて頂きたいお勧めの内容です。



## 習得された助産師さんの声

- ・産後、気持ち落ち込んでいるママさん達に大変喜ばれています。
- ・継続して施術してほしいが外来ではやらないのか?と患者さんから言われます。
- ・頭痛が酷い患者さんにも大変喜ばれました。
- ・背中ケアでおっぱいの強い張りが良くなったり、肩こりが軽減して授乳が楽に出来るようになったと言われます。
- ・患者さんはもちろん、自分の家族にも好評です。
- ・覚えられるか心配でしたが、何より自分の体が楽になり導入するのが楽しみになりました。
- ・背中を楽にしてあげると、乳房ケアの改善にとっても効果がみられた。



開催日 2019年3月14日(三重県)

10:00~17:30 名古屋駅から徒歩15分

【7/切3月7日】

上記の日程以外にも三重県までお越しいただける方で  
お二人以上でのご参加の場合は日程は応相談可能です。

料金 64,800円

(認定証、ホットストーンを含みます)

持ち物

- 大きめのバスタオル2枚
- フェイスタオル1枚
- 半そでの動きやすい服装 ● 筆記用具

会場

三重県三重郡菟野町

※一定の人数に達しない場合、中止する場合があります。

4名以上のお申し込みで全国出張も承ります。  
マタニティケア2日間コースも好評受付中

2019年4月18・19日開催 (86,400円)

お申し込みはこちらから

090-7309-9802

✉ ai@entracte.mie.jp

主催：日本マタニティリメディアル協会